



# Organización Panamericana de la Salud



# Organización Mundial de la Salud

---

OFICINA REGIONAL PARA LAS **Américas**

# Entendiendo la diferencia de género en el manejo del abuso y la dependencia de drogas

**Dr. Luis Alfonso B.  
Asesor en Uso de Sustancias  
(OPS/OMS)**

**3ra Conferencia Anual de COPOLAD II  
Mujer y Políticas de Drogas: Avances y desafíos en la implementación del enfoque de género y el empoderamiento de la mujer como un tema transversal  
Sofía, Bulgaria, 19-20 de junio, 2018**



# Introducción

...

# Uso problemático de drogas



- Inespecífico
- Neutro
- Igual dinámica para hombres y mujeres

# Mitos y creencias



- Problema masculino
- “Asunto de hombres”
- Programas de tratamiento desarrollados para varones

# Diferencia



## Datos desagregados:

- Uso de sustancias
- Trastornos y problemas asociados
- Diferentes momentos
- Factores individuales y de contexto

**Se sabe poco de los problemas por uso de sustancias en las mujeres, así como de sus experiencias en tratamiento y de la efectividad de las modalidades e intervenciones terapéuticas, en diferentes contextos**

# Exclusion de data



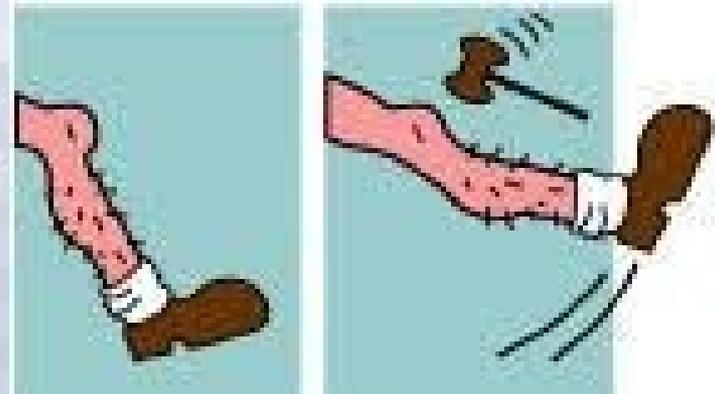
Complejidad Femenina



Limitaciones de tiempo

# Respuesta “refleja” de Género

- Oferta de programas “especializados” para mujeres dependientes de drogas
- Variable extension y focalización



# Género

- **“.... categoría multidimensional de la persona que acompaña a un patron distintivo de diferencias sociales y culturales.”**

**(Roscoe, 1994)**

# Barreras relativas al género

## Individuales

- el lenguaje, la comunicación no verbal
- los prejuicios que emanan de actitudes y creencias varias
- la existencia de estereotipos y sesgos;
- estrés

## Organizacionales / Sistémicas

- normas, políticas, procedimientos, programas (verbalizadas o no-verbalizadas)

# Tratamiento (Respuesta de Género)



**Considera las necesidades de las mujeres en todos los aspectos de su diseño e implementación (UNODC, 2004)**



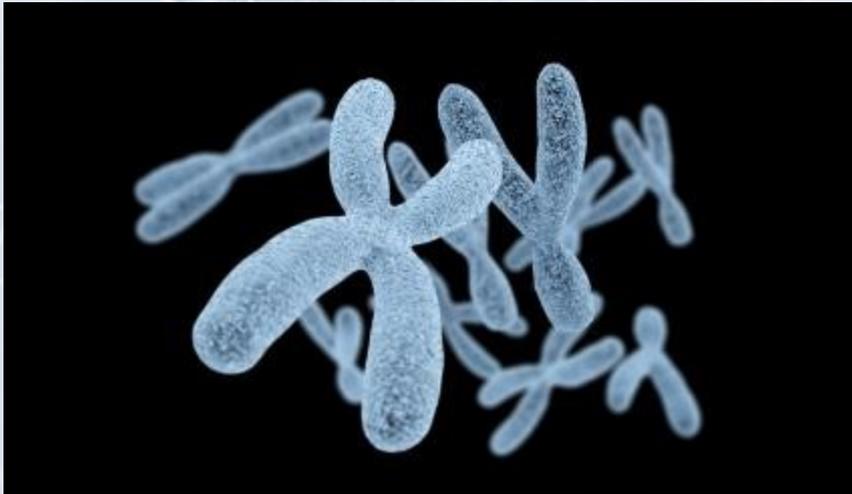
# Las 2 “caras” del Tratamiento



Problemas  
Necesidades  
Demanda de Tratamiento

Respuesta  
Servicios  
Oferta de Tratamiento

# Diferencias biológicas (Sexo)



## Hormonas

Ciclo menstrual

Fertilidad

Embarazo

Lactancia

Menopausia

## Otros

Control de peso

Fatiga

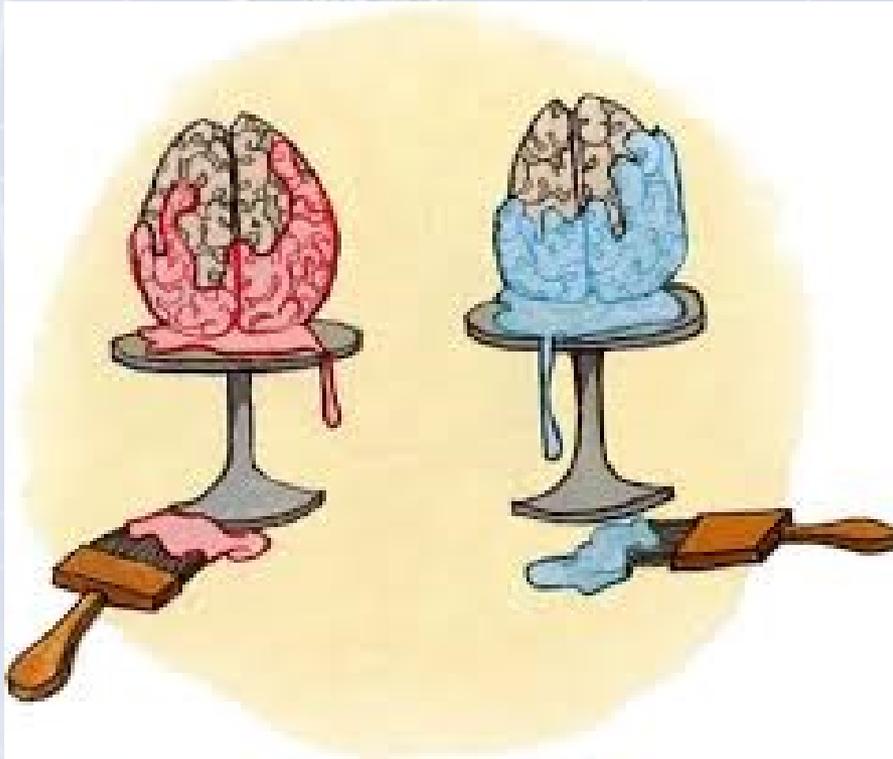
Dolor

Automedicación

- **Respuesta variable a estímulos**
- **Intensidad de deseos de consumo**
- **Cardiovascular**
- **Neurocerebral**
- **Emocional**

# Diferencias de rol (Género)

- Patrón de uso
- Contexto y disparadores sociales
  - Separación y pérdida
  - Custodia de los hijos
  - Trastornos mentales (ansiedad, depresión)
  - Exposición a violencia y abuso



# Perfil de Uso en Mujeres

- Mayor prevalencia general en hombres
- Variaciones segun:
  - Tipo de Sustancia (psicofármacos)
  - Grupo de Edad (jóvenes)
  - Grupo social de pertenencia
    - Presión social (grupo, pareja)
    - Pobreza
    - Ocupación
  - Nivel educacional
  - Contexto legal, privación de libertad
  - Valoración social del uso
  - Localización geográfica



# Mujeres en tratamiento

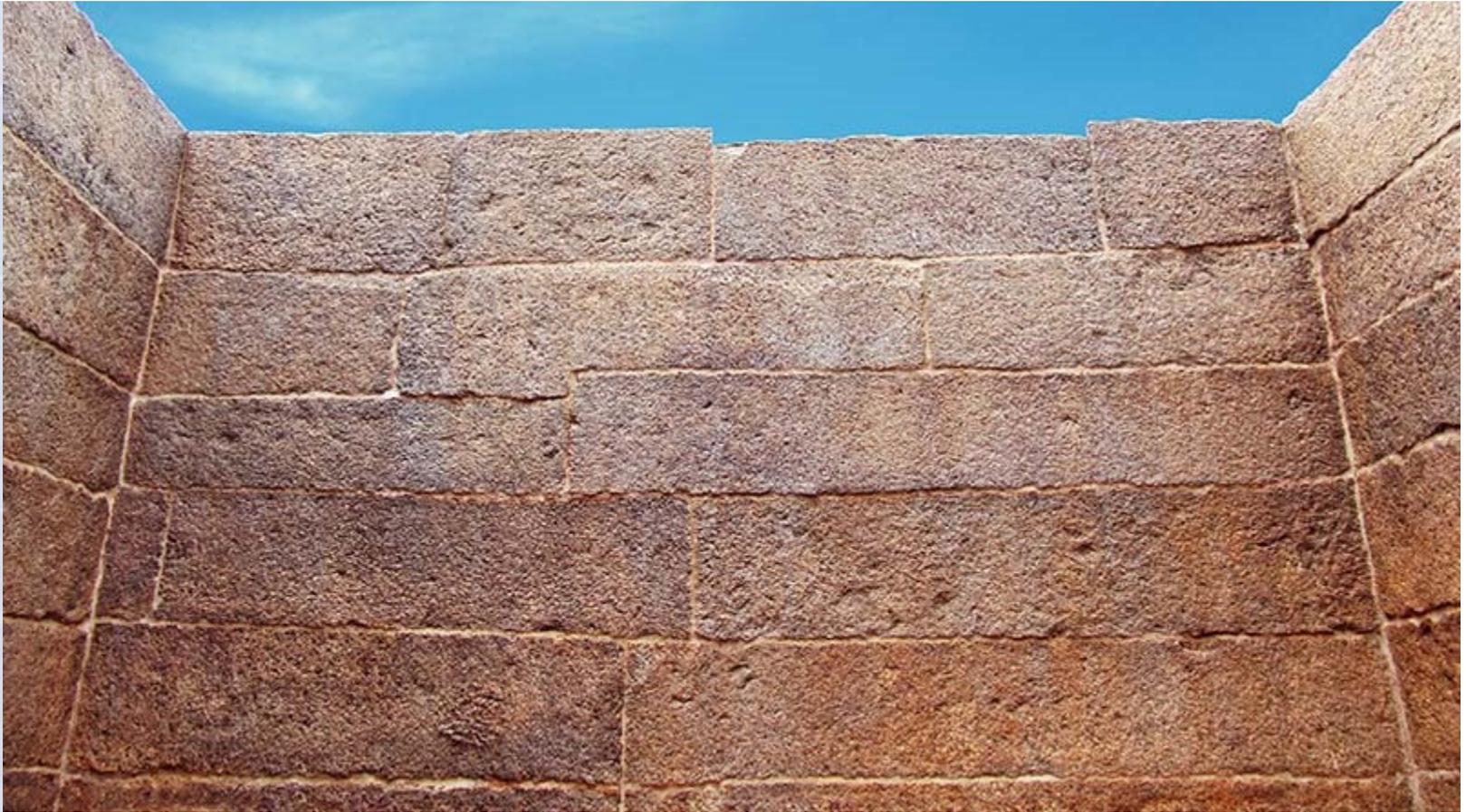
- **Demanda de tratamiento a menor edad**
- **Curso evolutivo acelerado y síntomas acentuados**
- **Cargas familiares(hijos u otros familiares)**
- **Historia de abuso y maltrato. Estigma**
- **Pobreza, desempleo y bajo nivel educativo**
- **Ingreso a través de la red de servicios de salud**
- **Motivadores: embarazo y maternidad**
- **Prostitución y complicaciones infecciosas**
- **Comorbilidad psiquiátrica**
- **Miedo: Pérdida de los hijos, consecuencias legales y sociales**

# “Tormenta perfecta”



**La mujer usuaria de sustancias psicoactivas presenta una constelación de problemas que agrava su situación y que dificulta, tanto su acceso al tratamiento, como sus posibilidades de recuperación.**

# Barreras



# Sistémicas

- **Falta de poder de las mujeres para la toma de decisiones**
- **Desconocimiento de la importancia de las diferencias de género en los resultados de salud**
- **Desconocimiento del problema y de las necesidades de tratamiento de la mujer**
- **Falta de modelos basados en la evidencia, de bajo costo y apropiados para el abordaje de género**
- **Diferencias en la organización y financiamiento de los servicios de salud**
- **Necesidad de una red interconectada de servicios**

# Estructurales

- Cuidado de los hijos
- Servicios para embarazadas
- Ubicación y costo de los programas
- Horarios de atención inconvenientes y rígidos
- Listas de espera y capacidad de respuesta inmediata
- Criterios de exclusión
- Seguridad física
- Programas de reducción de daño
- Coordinación de servicios
- Ausencia de programas SBIRT
- Información sobre opciones

# Sociales, culturales y personales

- **Circunstancias vitales difíciles**
- **Estigma, vergüenza y culpa**
- **Miedo de perder la custodia de los hijos**
- **Falta de soporte familiar, particularmente de la pareja, u otra figura masculina significativa**
- **El uso de sustancias como solución**
- **Falta de confianza en el tratamiento**



# Desafíos para la salud pública en la reducción del impacto del uso de drogas en la mujer

# Respuesta acorde

- Reconocer las diferencias de género
- Promover en los servicios un ambiente seguro, respetuoso y digno
- Desarrollar, políticas, planes y programas con enfoque relacional: que promueven relaciones saludables con los otros
- Proveer servicios integrales, integrados y adecuados culturalmente
- Favorecer el mejoramiento de las condiciones socio-económicas
- Promover las intervenciones de base comunitaria



Cómo mejoramos el  
acceso?

# Haciendo visible el problema



- **Información de salud pública:  
Registro  
Investigación  
Análisis**
- **Divulgación en medios de comunicación**
- **Información sobre servicios disponibles**

# Fortaleciendo competencias

## Personal de atención en salud y asistencia social

- Identificación
- Orientación
- Manejo
- Referencias



# Articulando la atención

- **Coordinando en red: Servicios de salud, sociales y con otros sectores (educación, trabajo, justicia)**
- **Desarrollando dispositivos de bajo umbral y de abordaje extra-red**



# Servicios

- **Promoción de “Filosofía de género”**
- **Organización:**
  - **Estructura**
    - Ambiente físico
    - Seguridad
    - Características del Personal.- Formación, actitud
  - **Programa**
    - Evaluación de necesidades
    - Monitoreo de procesos y resultados
    - Orientación a la recuperación



**Organización  
Panamericana**

**MUCHAS GRACIAS**

**alfonzol@paho.org**



---

**OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas**