

Sedronar

Secretaría de Políticas Integrales
sobre Drogas de la Nación Argentina

3^a Conferencia Anual COPOLAD II

El uso de psicotrópicos sin prescripción médica entre mujeres de la población general: **un problema oculto.**

Uno de los principios rectores del Plan Nacional de Reducción de la Demanda creado en 2016.

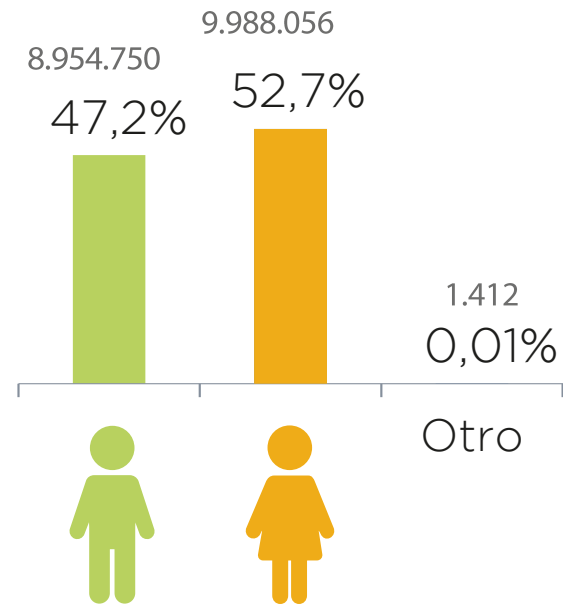


Perspectiva de género

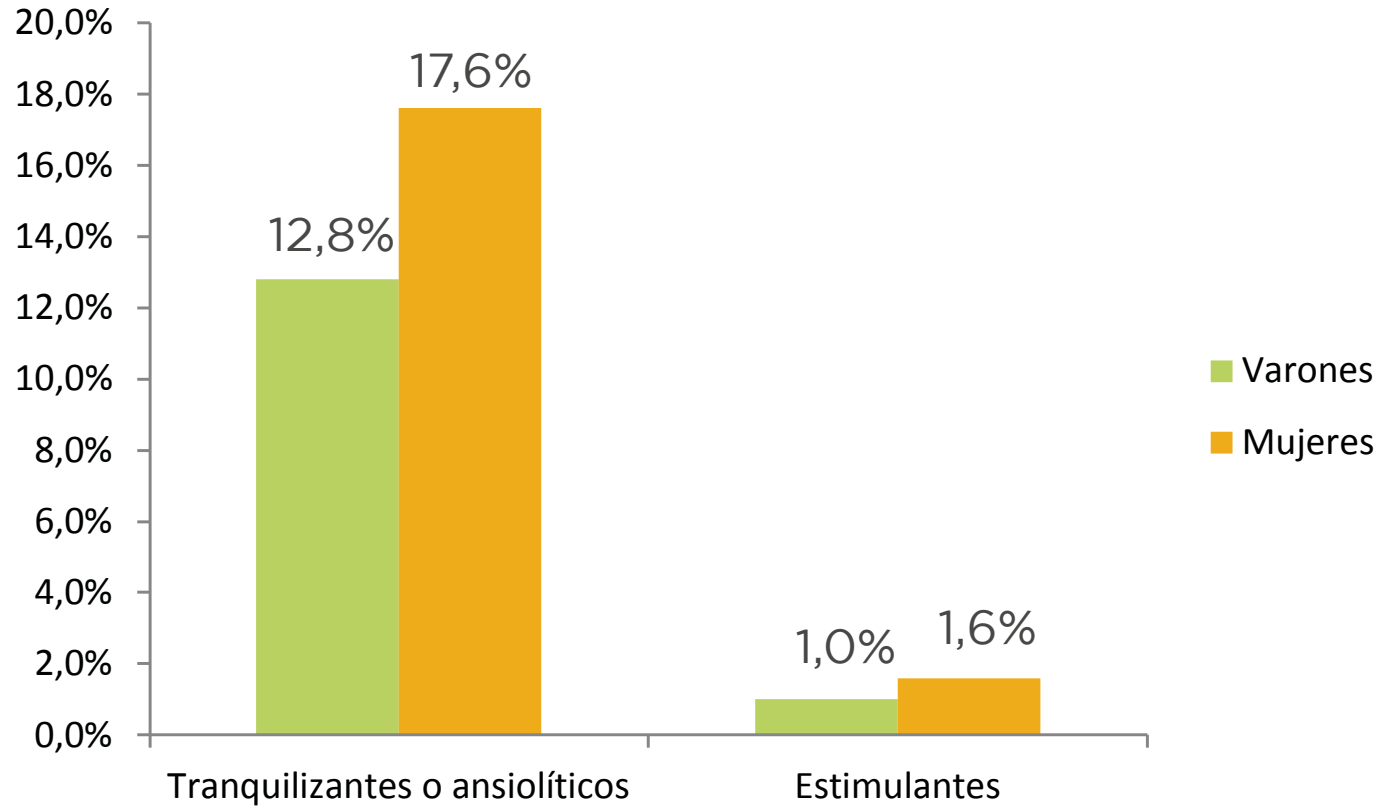
Estudio Nacional en Población de 12 a 65 años sobre Consumo de Sustancias Psicoactivas. Argentina. Año 2017.

Muestra Total

19.000.000



Consumo de psicofármacos



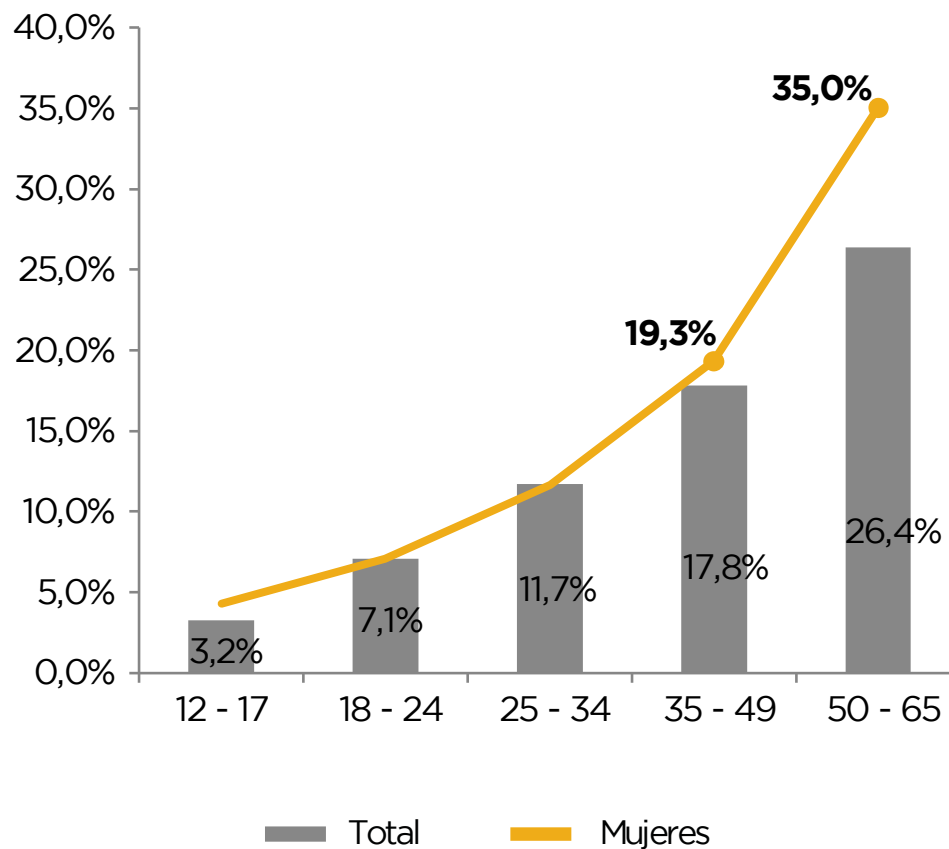
Prevalencia de vida de consumo de tranquilizantes o ansiolíticos

Mujeres

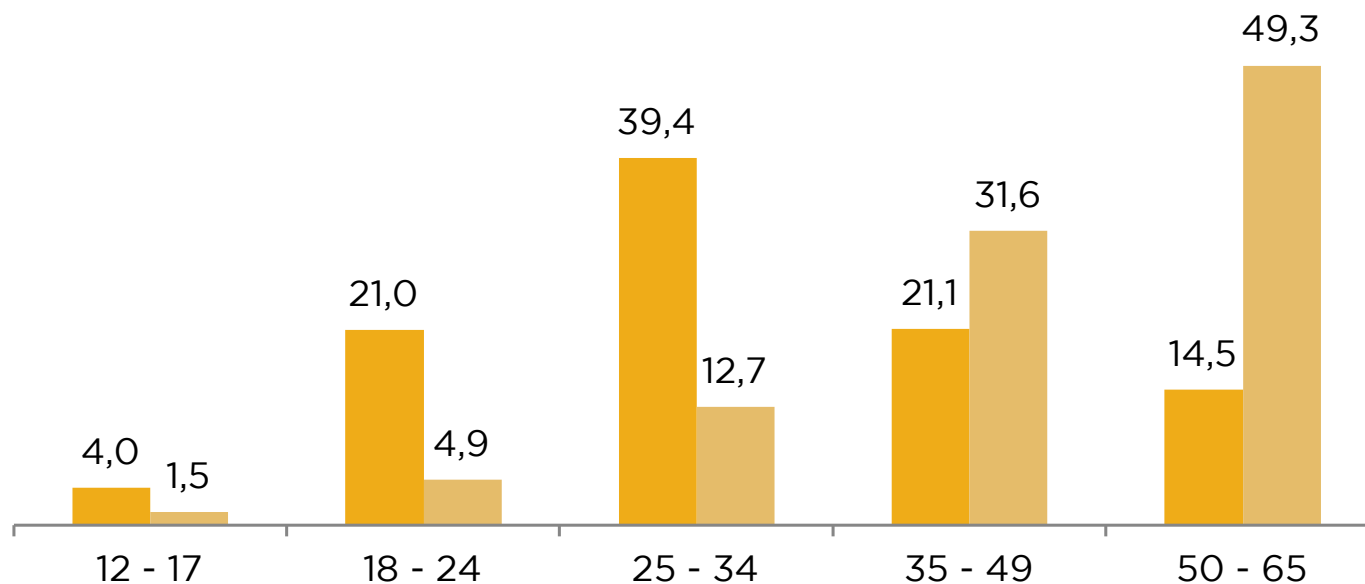
1.700.000



Prevalencia de vida de consumo de tranquilizantes o ansiolíticos con y sin receta



Mujeres con consumo de tranquilizantes o ansiolíticos



- Mujeres que consumieron alguna vez en la vida tranquilizantes o ansiolíticos SIN receta médica
- Mujeres que consumieron alguna vez en la vida tranquilizantes o ansiolíticos CON receta médica

Tendencia en el consumo

18 - 34 años



SIN PRESCRIPCIÓN

- Euforia nocturnidad
- Estabilidad anímica

35 - 65 años



CON PRESCRIPCIÓN

- Obligaciones sociales
- Obligaciones laborales
- Obligaciones familiares
- Síndrome del nido vacío

Cuatro problemas foco

- Los psicofármacos son de fácil accesibilidad.
- La consulta por consumo problemático de psicofármacos generalmente es tardía debido a que la sintomatología es 'ego sintónica'.
- Los principales prescriptores de psicofármacos son los médicos clínicos generales seguidos por los ginecólogos y los cardiólogos.
- La medicalización del malestar en la mujer es una problemática invisibilizada.

Programas en marcha

Capacitaciones de equipos técnicos que atienden a población femenina:

- Abordaje en el territorio (62 DIAT - 141 CAACS).
- Desnaturalización del consumo de psicofármacos.
- Actividades artísticas y culturales integradoras, con enfoque de género.

Programas en marcha

Abordaje preventivo orientado a prescriptores:

- Capacitaciones a los profesionales de la atención primaria de la salud.
- Vínculos con organizaciones que nuclean cardiólogos, ginecólogos y médicos generalistas.
- Promoción de hábitos saludables y de autocuidado ante la prescripción.
- Coordinación con obras sociales y organismos del sector de la salud, provinciales y municipales.

Programas en marcha

Abordaje de la nocturnidad:

- Presencia de la secretaría en actividades nocturnas con actividades de concientización (hidratación, información, áreas de descanso, profesionales).
- Spots publicitarios que fomentan el cuidado entre pares en la nocturnidad.
- Capacitación en el sistema educativo alcanzando a las 60.000 escuelas del país.
- Capacitación a los referentes deportivos y artísticos.

Estrategia de Tratamiento

**Creamos el primer dispositivo
para mujeres con consumos
problemáticos y sus hijos**

Desafíos

Transversalidad de la perspectiva de género en todos los programas orientados al abordaje integral de los consumos problemáticos, desde un enfoque de salud integral.

Muchas Gracias